

MEDKÄNSLANS PEDAGOGIK

TVÅDAGARSUTBILDNING
10-11 OKTOBER 2024

Medkänslans pedagogik är utbildningen för dig som vill ha både kunskap och redskap för att skapa lugna grupper och trygga individer. Genom att lära barn sätta ord på, förstå och handskas med känslor lägger vi grunden för empati, medkänsla och inlevelseförmåga med andra.

Vår metod har utvecklats i nära samarbete med ett stort antal förskolor och pedagoger och finns sammanfattad i boken *Medkänslans pedagogik* (Studentlitteratur, 2017). Metoden och förhållningssättet sägs ofta konkretisera värdegrunden.

Stressen går nedåt i åldrarna och för att främja barns utveckling, hälsa och välbefinnande behöver vi både kunskap och kompetens om vad som förebygger och motverkar stress.

VIKTIGA FAKTORER FÖR ATT KLARA STRESS ÄR

att kunna sätta ord på känslor
att kunna tala lugnande till sig själv
regelbunden vila och återhämtning
att känna till och använda kontemplation

UNDER UTBILDNINGEN FÅR DU DÄRFÖR

träning i att lära barn förstå och uttrycka känslor konstruktivt
lära dig självmedkänsla, att göra kroppen lugn och hjärnan trygg
teori och övningar för effektiv vila

VEM VÄNDER SIG UTBILDNINGEN TILL?

Primärt till dig som arbetar med barn i förskoleåldern och de lägre skolåren. Men förhållningssätt och metod fungerar för alla åldrar så även den allmänt intresserade av emotionell utveckling, känslor och relationer kan därför få stort utbyte av kursen.

KURSLEDARE

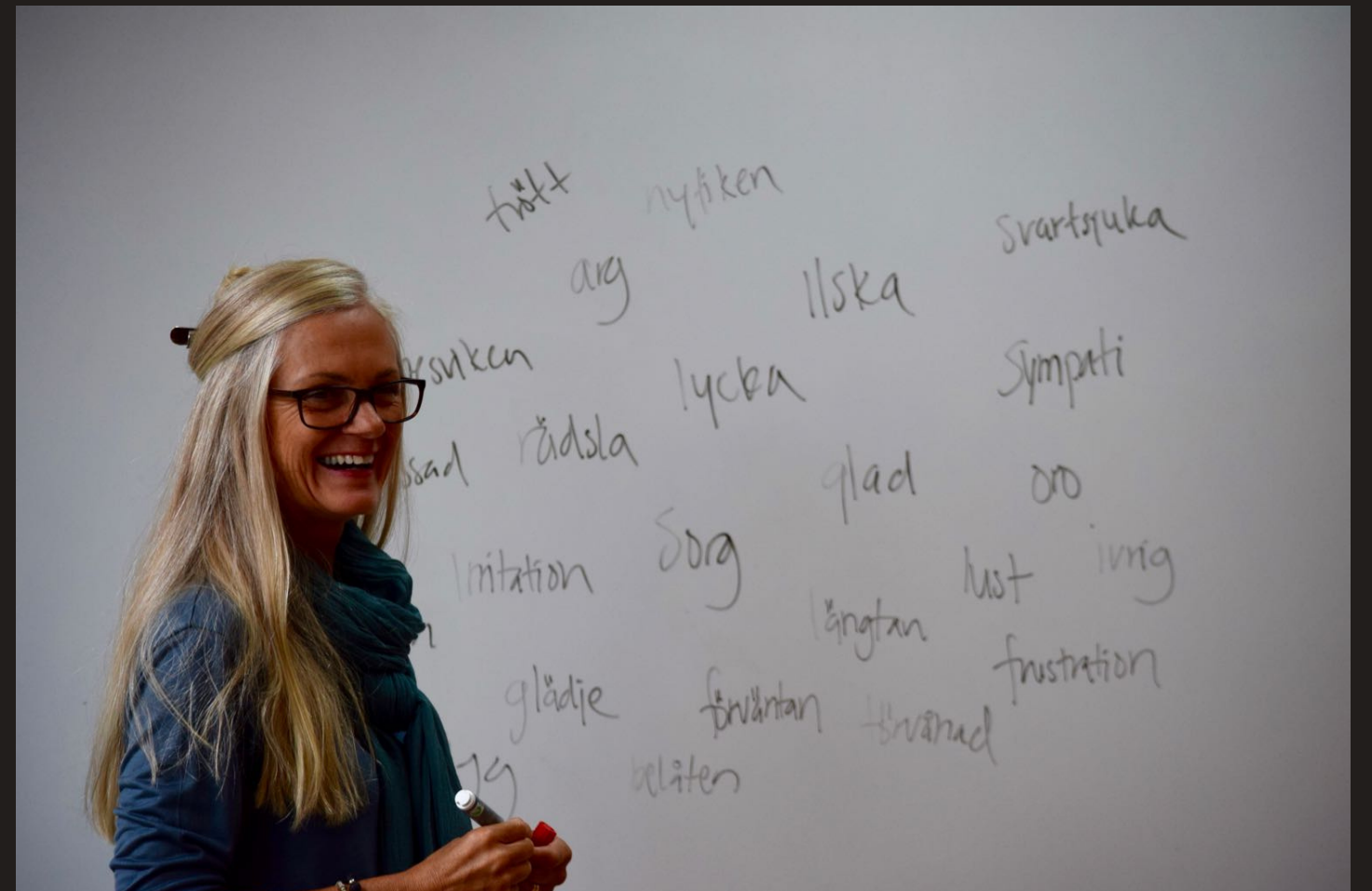
Maria-Pia Gottberg, utbildare, författare till flera böcker, mental tränare med mångårig erfarenhet av att utbilda och coacha personal i förskola, skola och andra verksamheter där man möter barn.

Varmt välkommen med din anmälan!



Ett viktigt mål med utbildningen är att du utöver förståelse och kunskap om hur metod och förhållningssätt samverkar också ska få uppleva hur det är att arbeta konkret med stresshantering och känsloreglering tillsammans med barn, unga och vuxna.

Alla övningar vi gör är därför anpassade och kan genomföras tillsammans med både barn och vuxna. Vi lägger stor vikt vid reflektion kring det vi gör och hur de egna känslorna påverkar relationen till barn/andra vuxna. Utbildningen baseras på forskning och beprövad erfarenhet.



DATUM 10-11 OKTOBER, 2024 | STOCKHOLM

**PRIS 5495 KR EXKL MOMS /6869 KR INKL MOMS VID BOKNING
SENAST 14 JUNI, DÄREFTER 5995 KR EXKL MOMS /7494 KR INKL
MOMS**

FIKA OCH KURSDOKUMENTATION INGÅR

ANMÄLAN: INFO@FRIENDY.SE

UPPGE NAMN, E-POST, MOBILNUMMER & FAKTURERINGSADRESS

ANMÄLAN ÄR BINDANDE* MEN KAN VID SJUKDOM OCH I SAMRÅD MED OSS ÖVERLÅTAS TILL ANNAN PERSON

***14 DAGARS ÅNGERRÄTT GÄLLER FÖR PRIVATPERSONER**

FRIENDY.SE