

MEDKÄNSLANS PEDAGOGIK

TVÅDAGARSUTBILDNING
28-29 APRIL 2022

Medkänslans pedagogik är utbildningen för dig som vill ha både kunskap och redskap för att skapa lugna grupper och trygga individer. Genom att lära barn sätta ord på, förstå och handskas med känslor lägger vi grunden för empati, medkänsla och inlevelseförmåga med andra.

Vår metod har utvecklats i nära samarbete med ett stort antal förskolor och pedagoger och finns sammanfattad i boken *Medkänslans pedagogik* (Studentlitteratur, 2017). Metoden och förhållningssättet sägs ofta "konkretisera värdegrunden".

Stressen går nedåt i åldrarna och för att främja barns utveckling, hälsa och välbefinnande behöver vi både kunskap och kompetens om vad som förebygger och motverkar stress.

VIKTIGA FAKTORER FÖR ATT KLARA STRESS ÄR

- att kunna sätta ord på känslor
- att kunna tala lugnande till sig själv
- regelbunden vila och återhämtning
- att känna till och använda kontemplativa metoder

UNDER UTBILDNINGEN FÅR DU DÄRFÖR
träning i att lära barn förstå och uttrycka känslor konstruktivt
lära dig självmedkänsla, att göra kroppen lugn och hjärnan trygg
teori och övningar för effektiv vila

VEM VÄNDER SIG UTBILDNINGEN TILL?

Primärt till dig som arbetar med barn i förskoleåldern och de lägre skolåren. Men förhållningssätt och metod fungerar för alla åldrar så även den allmänt intresserade av emotionell utveckling, känslor och relationer kan därför få stort utbyte av kursen.

KURSLEDARE

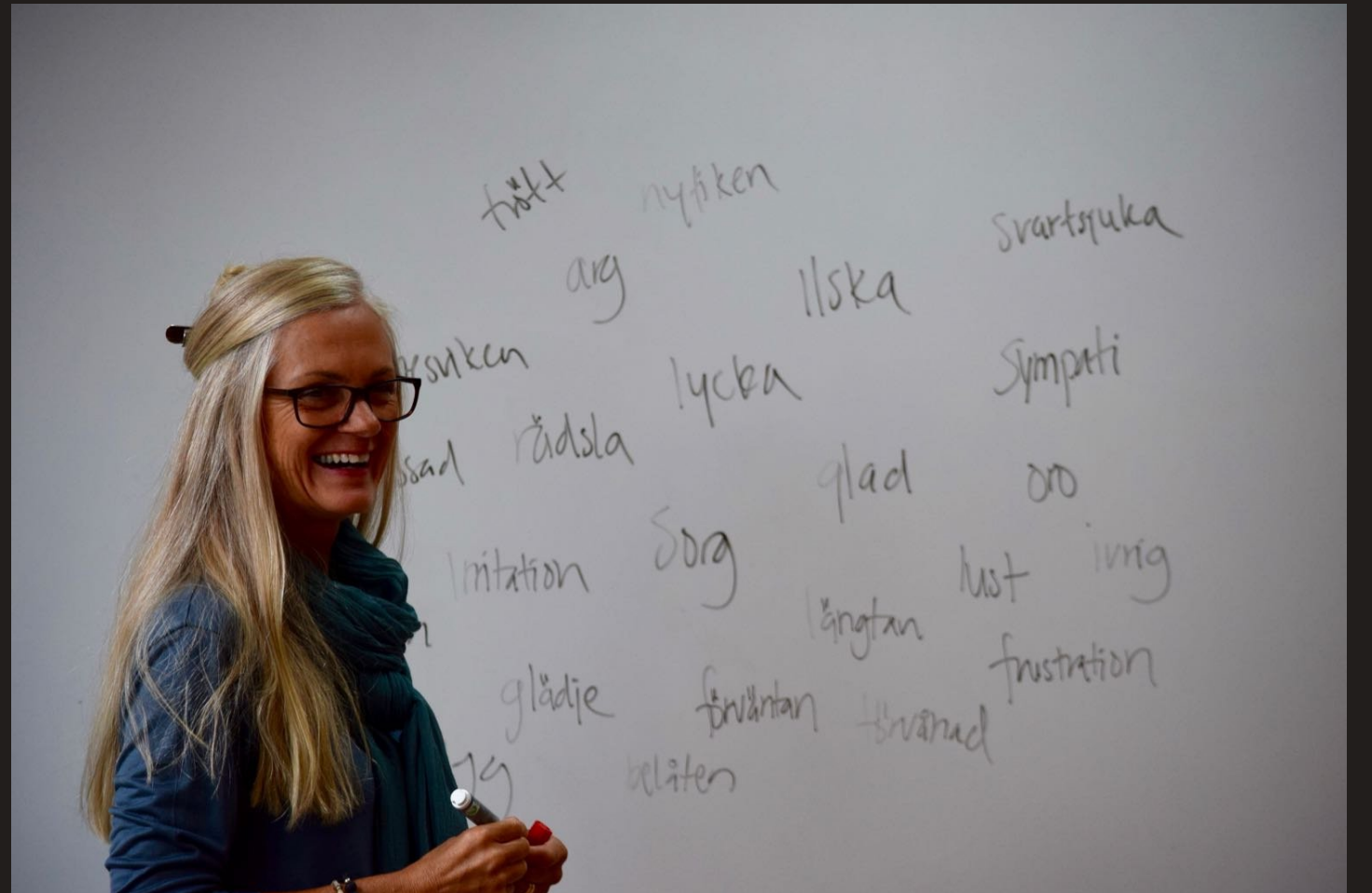
Maria-Pia Gottberg, utbildare, författare till flera böcker, mental tränare med mångårig erfarenhet av att utbilda och coacha personal i förskola, skola och andra verksamheter där man möter barn.

Varmt välkommen med din anmälan!



Ett viktigt mål med utbildningen är att du utöver förståelse och kunskap om hur metod och förhållningssätt samverkar också ska få uppleva hur det är att arbeta konkret med stresshantering och känsloreglering tillsammans med barn och unga.

Alla övningar vi gör är därför anpassade och kan genomföras tillsammans med både barn och vuxna. Vi lägger stor vikt vid reflektion kring det vi gör och hur de egna känslorna påverkar relationen till barn/andra vuxna. Utbildningen baseras på forskning och beprövad erfarenhet.



NÄR OCH VAR: 28-29 APRIL 2022, KL 9-17 I STOCKHOLM

**PRIS VID BOKNING SENAST 28 FEBRIARI 4500 KR EXKL/5625 KR
INKL MOMS. DÄREFTER 4900 KR EXKL/6125 KR INKL MOMS**

FIKA OCH KURSDOKUMENTATION INGÅR

ANMÄLAN: INFO@FRIENDY.SE

UPPGE NAMN, E-POST, MOBILNUMMER & FAKTURERINGSADRESS

ANMÄLAN ÄR BINDANDE* MEN KAN VID SJUKDOM OCH I SAMRÅD MED OSS ÖVERLÅTAS TILL ANNAN PERSON.

***14 DAGARS ÅNGERRÄTT GÄLLER FÖR PRIVATPERSONER.**

WWW.FRIENDY.SE